GPX download

# Monte Olinie - Rifugio Lampathu/Urzulei

**Punto di partenza**
Monte Olinie

***Starting point***
*Monte Olinie*

**Punto di arrivo**
Lampathu/Urzulei

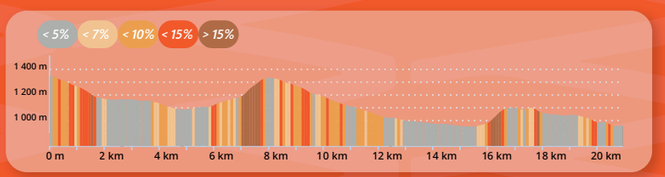
***Arrival***
*Lampathu/Urzulei*

**Lunghezza percorso**
23,6 km

***Lenght***
*23,6 km*

**Dislivello**
Positivo 450 m
Negativo 1261 m

***Height difference***
*Positive 450 mt*
*Negative 1261 mt*




**Segni convenzionali e informazioni sulla viabilità**
***Conventional signs and information about road network***

- Sentiero escursionistico E — *More difficult hiking*
- Variante — *Alternative route*
- Strada principale — *Main road*
- Strada secondaria — *Minor road*
- Rete Escursionistica della Sardegna — *Hiking Network of Sardinia*
- Percorso per tutti — *Path for all*
- Bosco — *Wood*
- Macchia — *Maquis*
- Rete Natura2000 — *Natura 2000 Network*

**Informazioni turistiche e servizi**
***Tourist information and utilities***

- Servizio transfer su prenotazione — *Pre-booked transfer service*
- Struttura ricettiva — *Accommodation facility*
- Area di sosta — *Picnic area*
- Campeggio attrezzato — *Equipped campsite*
- Spiaggia — *Beach*
- Punto ristoro — *Rest stop*

Servizi dell'itinerario
*Route services*

**Informazioni sul patrimonio culturale e ambientale**
***Information on the cultural and environmental heritage***

- Evidenza naturalistica — *Natural heritage*
- Monumento naturale — *Environmental monument*
- Cascata — *Waterfall*
- Fonte, sorgente — *Spring of water*
- Evidenza geologica — *Geological heritage*
- Punto panoramico — *Panoramic viewpoint*
- Elemento storico-culturale — *Historical and cultural heritage*
- Nuraghe/Sito archeologico — *Nuraghe/Archaeological heritage*
- Museo — *Museum*
- Edificio di culto — *Cult building*
- Ovile, fabbricato, *pinnettu* — *Sheep fold, rural building*
- Vedetta — *Lookout post*

**4. Monte Olinie**
*Monte Olinie*

**5. Nuraghe Bau 'e Tanca**
*Nuraghe Bau 'e Tanca*

**6. Monte 'Pisu Cerbu'**
*Mount 'Pisu Cerbu'*

**7. Cantiere forestale 'Monte Genziana'**
*'Monte Genziana' forest*

**8. Vivaio forestale Monte Genziana**
*Forest tree nursery of Monte Genziana*

**9. Piana di Fennau - Sentiero San Giorgio**
*Fennau Plain - San Giorgio Trail*

**10. Sentiero per le Tombe dei Giganti 'S'Arena'**
*Path to the Tombs of the Giants 'S'Arena'*

**11. Campu Oddeu**
*Campu Oddeu*

**12. Rifugio Lampathu**
*Lampathu Refuge*

**13. Grotta 'Sa Rutta 'e S'Orcu'**
*'Sa Rutta 'e S'Orcu' cave*

**14. Museo 'Andalas de memoria' e Museo 'Memoria e identidade'**
*Musem 'Andalas de memoria' e Musem 'Memoria e identidade'*

**15. Casermetta 'Sorberine'**
*Casermetta 'Sorberine'*

**16. Su Niu 'e su Pugione**
*Su Niu 'e su Pugione*

scala 1:25.000

0 500 m 1 km 2 km

N